

HISTORIA SOCIAL PARA ACOMPAÑAR LA ESTRATEGIA DE TINCIÓN DE PLACA

La historia que presentaremos a continuación es muy importante contársela al paciente antes de realizarle la técnica de Tinción de placa en sus dientes. Esta técnica consiste en teñir el diente del paciente y con el cepillo limpiar hasta que la tinta desaparezca. Es imprescindible que esta técnica sea acompañada de un espejo lo suficientemente grande para que la persona pueda verse mientras se higieniza. Cuando logra eliminar la coloración de los dientes, podemos decir que ha culminado un correcto cepillado.

A medida que contemos la historia, deberemos explicar correctamente la técnica de cepillado sobre un modelo de boca fantasía. Esta estrategia intenta favorecer la participación del paciente, posibilitando luego de algunos encuentros su motivación para querer practicar el cepillado en sus propios dientes. Para lograr la generalización y la forma correcta de esta habilidad, será fundamental el involucramiento de todos, principalmente de la familia.

HISTORIA SOCIAL PARA PREVENIR CARIES

“Los coquitos hacen cuevas”

¡Primero vamos a conocer quién provoca la caries!



¿Quién provoca la caries? Los Cocos



Los coquitos son muy malos, aunque parecen simpáticos, hacen cuevas en los dientes.

¿Y sabías qué? ¡¡¡Cocos tenemos TODOS!!! porque son habitantes naturales en la boca.



Lo que tenemos que hacer, es barrerlos de arriba del diente para que no estén mucho



tiempo. Si están mucho rato, les puedes dar tiempo para hacerte una cueva en tu diente.



Si logras sacar a todos los coquitos cada vez que te cepillas no les darás tiempo para



hacer la cueva. Les lleva un rato largo subirse de nuevo arriba de la muela, pegarse y



empezar a cavar para hacer una cuevita. Por eso es importante cepillarse el menos tres veces al día.

HISTORIA SOCIAL PARA TRATAR CARIES

¿Y si ya es tarde y los coquitos ya hicieron cueva?



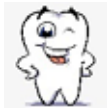
¿Qué pasa si no nos cepillamos bien los dientes y los coquitos logran hacer una cuevita?



Podremos ir a la o el dentista para que pueda sacar a los coquitos pegados.



¿Cómo podrá hacerlo? ¡¡¡Podrá porque tiene los instrumentos necesarios para sacarlos a todos!!!! Y una vez que los saques de la cuevita, pondrá un techo para que no puedan entrar nunca más.



El o la dentista es una de las personas que ayudará para que mi boca esté sana. Es quien sabe sacar esos coquitos que lograron entrar en mi muela o diente, limpiar la cuevita y poner un techo para que nunca más vuelvan a poder entrar

Piezas dentarias de fantasía



El contenido de la historia como las fotos del modelo molar fueron proporcionados por la Dra. Gissele Cymerman